

Édito du Président

Les activités de notre association ont été particulièrement affectées par la pandémie de la COVID 19 en 2020 et 2021 et de nombreux rendez-vous ont été annulés ou reportés (visites, concerts, rencontres régionales, voyages...).

Certains de nos adhérents ont été affectés par la maladie et au moins un est décédé, nos pensées vont naturellement à leurs proches.

L'heure du rebond a sonné.

De nouveaux administrateurs ont été nommés, après Françoise SEGUIN, Marie José TIROT et Françoise CROQUET ; Sylvie BASTARD et Marie George JOUGLET ont intégré le Conseil. Elles sont les bienvenues.

Françoise GRENET, Marc ESNAULT et Philippe DAVERAT n'ont pas souhaité renouveler leur mandat au terme de nombreuses années d'engagement pour l'association et ses adhérents. Qu'ils en soient tous chaleureusement remerciés pour leur contribution au développement des activités (journal, rencontres régionales, visites, concerts ...).

Des travaux sont engagés pour renforcer la communication auprès et entre les adhérents : un nouveau site internet est en cours d'étude. Il devrait permettre par ailleurs de faciliter les adhésions, les inscriptions aux voyages, rencontres et sorties et leur règlement par des moyens sécurisés.

Courant janvier, février nos principaux partenaires (CDC Habitat, ICADE et ARPEJ) ont été rencontrés et ont permis de consolider les échanges d'information sur leurs activités qui seront diffusées dans notre bulletin. Une consultation est par ailleurs engagée pour lui donner un nouveau nom.

Leur contribution à l'accueil de nouveaux adhérents via la diffusion de bulletins d'inscription aux futurs retraités est également actée et ils nous ont confirmé leur aide financière.

Nous vous attendons lors des futures rencontres et des voyages et circuits que nous ne manquerons de vous proposer pour le second semestre 2022 si

l'actualité et la pandémie du COVID-19 nous le permettent....

Portez-vous bien et à très bientôt.

Jean-Pierre DEI CAS

Président

CONCOURS : Un nouveau nom pour votre journal

Dans un but de modernisation de cette parution, nous vous proposons de participer au choix d'un nouveau nom pour le journal de l'Association.

Toutes les idées sont les bienvenues, merci de nous adresser le fruit de vos réflexions en précisant le cas échéant ce qui vous a conduit à cette ou ces proposition(s), au plus tard le 31 mai 2022,

soit par mail à l'adresse : arscic@icade.fr

soit par courrier à l'adresse :
ARSCICADE HABITAT
Immeuble Open Amiral
27 rue Camille Desmoulins
92130 Issy-les-Moulineaux

Un comité issu du Conseil d'Administration se réunira pour le choix final entre toutes les propositions, et l'adhérent dont la proposition aura été retenue gagnera une invitation pour deux personnes dans le restaurant de son choix, à concurrence d'un montant global de 100€.

A vos plumes !

Retour sur l'activité des voyages et circuits

Chers Amies et Amis, Adhérents d'Arscicade-Habitat, Globetrotters ou non,

Déjà deux années de « stop image » sur les voyages et circuits, en raison de la pandémie du Covid-19, qui ne nous ont pas permis d'agrémenter vos lectures avec un petit résumé sur ceux effectués... Aussi, je prends la plume pour vous annoncer que nous joignons, exceptionnellement, un encart dans ce bulletin sur le dernier circuit réalisé du 8/11 au 26/11/2019 au Mexique/Guatemala. Pierre Lalitte, participant, m'a adressé un résumé de 48 pages avec force photos dans lequel j'ai sélectionné de superbes parties afin de vous communiquer un modeste résumé. Michel L'Hôpital, photographe émérite, m'a également envoyé quelques photos intégrées sur les sites que nous avons visités. Ce voyage a été pour un grand nombre d'entre nous une découverte exceptionnelle et l'occasion d'échanges festifs et amicaux. Nous saluons notre formidable guide Carlos pour son érudition sur ces deux magnifiques pays et sa superbe bonne humeur, son rire raisonne encore en nous...

A noter que l'organisateur de ce circuit et administrateur d'Arscicade-Habitat, Charly Bismuth n'a pas

pu y prendre part, en raison d'une fracture de la jambe quelques jours avant notre départ ! Il m'a donc confié avant le départ la responsabilité de veiller au bon déroulé du circuit pour nos participants durant notre séjour. Tâche que j'ai assumée avec un immense plaisir grâce au professionnalisme de notre guide Carlos.

L'activité des voyages devrait reprendre un « cours normal » à compter du second semestre 2022, toutefois, sur la base de séjour ou circuit proches de la France. Je vous communiquerai à la fin du premier semestre les destinations arrêtées en Conseil d'Administration. Nous garantissons désormais en plus de l'assurance multirisques, une couverture du risque de pandémie qui vous préserve des conséquences financières en cas d'annulation dans ce contexte. Nous avons procédé prudemment mais avec une immense tristesse à l'annulation du

circuit des villes impériales au Maroc et fin février au circuit en Afrique du Sud avec extension aux Chutes de Victoria prévu début mai 2022... Ce dernier pourrait être reprogrammé en mai 2023 ou 2024, en fonction des évolutions de la situation internationale.

Je rappelle que nous vous avons consultés fin 2019 sur les voyages éventuels pour 2020/2022, que vous avez classés dans un ordre privilégié, et qui sert de base pour vous proposer les futurs circuits ou voyages. Je vous solliciterai à nouveau pour effectuer une actualisation de ces listes, compte tenu de la situation actuelle en Europe et de l'absence de programmation de voyages depuis deux ans.

Je vous dis à très bientôt, portez-vous bien et reprenez la route ou les airs....

Françoise CROQUET

Prénoms des participants du circuit 2019
Mexique/Guatemala

(de Haut en Bas et de Gauche à Droite):

Patrick & Hélène- Michel L

Jean-Pierre- Sophie-Gilbert- Daniel

Monique & Jean-Claude- Josette- Aline- Hermine & Lucien

Claudine M - Claudine V

Françoise S- Maryvonne.- Nicole A-Yves-Pierre.- Jasmine.

Brigitte - Michel C - Cécile-Nicole-Marie-Thérèse
Michel N- Michel & Nicole- Notre guide Carlos-

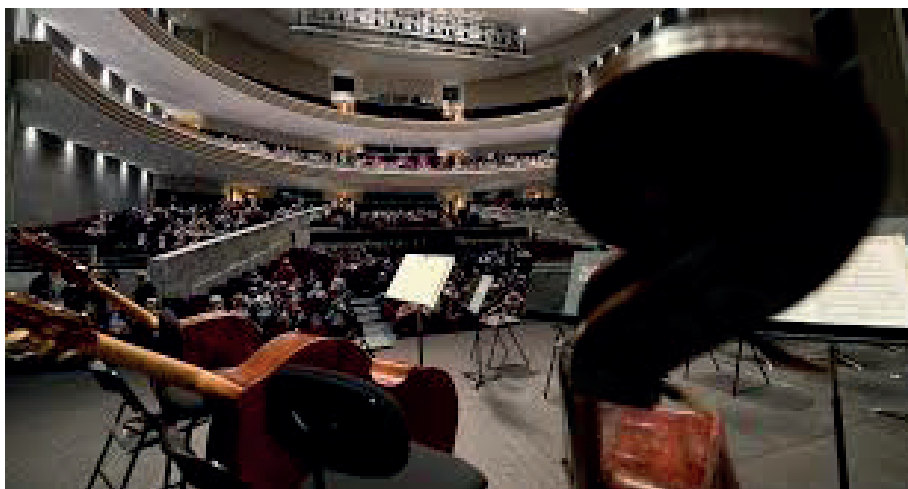


RENCONTRE FESTIVE : LA FOLLE JOURNEE DE NANTES EN JANVIER 2022

Pour la 28ème saison consécutive, la Folle Journée de Nantes a pu ouvrir ses programmes musicaux pour accueillir un public toujours aussi nombreux. A l'initiative d'ARSCICADE HABITAT, 18 adhérents ont pu se retrouver, après deux longues années d'attente, pour participer à la rencontre annuelle du Diner-concert organisé à l'occasion de ces festivités. La Folle journée était consacrée cette année à Schubert le voyageur, un des plus grands maîtres du romantisme allemand, génial compositeur de plus de 1 000 œuvres, mort à l'âge de 31 ans soit un an après Ludwig van Beethoven.

Ce fut incontestablement un très grand moment pour nos adhérents. Le concert de 90 minutes (le plus important de la Folle Journée) retransmis sur Arte, a permis de redécouvrir l'immense talent de Schubert, grâce aux œuvres judicieusement sélectionnées par René Martin, le directeur musical de la Folle Journée.

Le concert dirigé par le jeune et talentueux maestro Victor Julien Laferrière, excellent violoncelliste et fondateur de l'orchestre Consuelo, nous a permis de redécouvrir quelques œuvres de Schubert souvent très connues du public : La truite, le trio N°2 Opus 100 (morceau célèbre du film



« Barry Lindon »).

Ces œuvres nous ont permis de redécouvrir des pianistes, des violoncellistes de grand talent ainsi que la sublime soprano nantaise Marion Tassou.

Ce concert a été très apprécié par le public et naturellement par nos adhérents conquis et heureux de se retrouver pour cette belle rencontre amicale et musicale.

Le concept de la folle journée

Cette incontournable manifestation musicale nantaise, désormais de notoriété nationale et, même internationale, est due à l'initiative du grand mélomane, René Martin, amoureux de la belle musique et toujours à la recherche des plus beaux talents.

Chaque année, René Martin convie les mélomanes sur un thème qui fédère les meilleurs orchestres, compositeurs et interprètes du monde entier. La Folle Journée est un temps fort de la saison culturelle nantaise, une action pédagogique forte en direction des plus jeunes et en particulier, les scolaires ; à l'instar des concerts organisés dans les prisons ou les hôpitaux de Nantes.

« La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée, » belle formule de Platon qui explique le succès de cette manifestation musicale nantaise dont le concept est désormais développé au Japon, en Russie ou en Pologne.

Gille BLEZEAU

Repas annuel fort bien réussi

Après le repas annuel qui s'est tenu au Don Camillo, en mars 2020, juste avant le confinement, nous avons terminé l'année 2021 par un déjeuner-spectacle qui a réuni 70 personnes au Paradis Latin.

Le plaisir des retrouvailles après 21 mois sans rencontre a été immense et les échanges intenses.

Le spectacle de grande qualité a enchanté l'ensemble des participants et s'il fallait mesurer son succès au nombre d'yeux émuoustillés, alors on peut dire que ce fut un grand succès.

Cerise sur le gâteau, apéritif au champagne et repas gastronomique.

Un grand merci aux organisatrices, Françoise Seguin Marie-José Tirot

et Yvette Demigny qui ont mis, cette année, la barre très haut et qui les oblige pour le prochain repas annuel puisqu'elles se surpassent d'année en année.

Encore bravo et merci.

Charly BISMUTH



Nouveaux adhérents :

Yves ARNAUD, Ebrahim AZARI, Patrick FONDANAICHE, Jean-Christophe GENTIL, Patrick LAIDET, René MARCHAND, Jean-Pierre MATTON, Bob STECK

HappyVisio :

En ligne, gratuit et sans publicité...

ARSCICADE HABITAT vous propose de découvrir un site Internet très intéressant !



HappyVisio est une entreprise innovante en faveur du bien-vieillir, récompensée par différents trophées pour la qualité de son service. Son site Internet propose en visioconférence des programmes à destination notamment des seniors et des aidants, animés par plus de 400 experts, et financés par des acteurs de la santé et de la prévention, caisses de retraite, mutuelles, ou encore collectivités locales (les « Partenaires »).

La proposition porte sur 700 activités par an, avec en 2021 5 000 visioconférences, 500 000 participations cumulées et un taux de satisfaction de 97.5%.

Facile d'accès, cette plateforme organise des conférences interactives en direct, permettant aux personnes inscrites de poser des questions aux experts, ou d'interagir avec d'autres participants, avec la possibilité de Replay.

Des ateliers participatifs, en plus petit comité, avec caméras et micros allumés pour les participants, permettent de traiter des sujets de manière plus détaillée et adaptée aux attentes de

chaque personne du groupe.

Une fois votre compte créé, en vous inscrivant à la newsletter chaque semaine vous recevez le programme à venir, avec liens pour vous inscrire.

Quelques exemples :

- Des activités physiques telles que Gardez la forme (40 minutes tous les matins), Yoga, etc.
- Les lundis du numérique pour nous aider sur la gestion des mots de passe, le stockage des documents, etc.
- La santé, le sommeil, la cuisine, le code de la route, la culture, etc.

Bien d'autres choses encore, à découvrir sur le site : <https://www.happyvisio.com/>

Certains d'entre vous peuvent avoir reçu une invitation d'un partenaire d'HappyVisio, par exemple votre collectivité locale, ou votre mutuelle. Avec le code partenaire indiqué sur le courrier reçu, vous pouvez créer votre compte et avoir accès au programme financé par ce partenaire. Sinon, vous

pouvez toujours créer votre compte sur HappyVisio qui vous fournira un code « Découverte », proposant une sélection de séances. Par ailleurs, la saisie de votre code postal vous attribuera automatiquement le code de votre partenaire local (ville, département, caisse de retraite...).

Enfin, vous avez aussi la possibilité de chercher votre (ou vos) partenaire(s) dans la liste via le lien <https://www.happyvisio.com/page/partners>, et de le(s) contacter pour obtenir le(s) code(s).

Sachez que Malakoff Humanis et Agirc Arrco sont partenaires avec un programme bien rempli.

Un numéro de téléphone est à votre disposition : 01 76 28 40 84, ainsi qu'une adresse mail : contact@happyvisio.com

Et si besoin, vous pouvez me contacter : mg.jouglet@free.fr

A vos souris !

Marie-George JOUGLET

Exemple de mail reçu chaque semaine



Bonjour Jean,

Nous sommes heureux de vous faire parvenir le programme des conférences et des ateliers pour la semaine à venir, proposé par MALAKOFF HUMANIS.

Programme des conférences



Gardez la forme

Tous les matins du lundi au vendredi, de 9h à 9h40, retrouvez la séance d'activité physique "Gardez la forme", pour bien commencer la journée. Retrouvez les dates et inscrivez-vous.



Lundi 07 Février 10:00 Happy Pilates - 7 février

Présenté par Faïza pour Eté Indien



Lundi 07 Février 11:00 Le quiz du code de la route - lundi 7 février

Présenté par Elsa Delroisse, Animatrice / Formatrice en prévention et promotion de santé



Lundi 07 Février 15:30 Les lundis du numérique - Le smartphone : véritable allié du quotidien !

Présenté par Bastien PONCE, Coach numérique



Mardi 08 Février 10:00 Happy Qi Gong - 8 février

Présenté par Emmanuelle Levinson, praticienne en énergétique chinoise



Mardi 08 Février 14:00 Dictée du 8 février

Présenté par Ophélie Peltier-Moussel, enseignante

[Participer](#)



Mardi 08 Février 15:30 Cycle sommeil 1 : le sommeil, comment cela marche ?

Présenté par Sandrine Moreau, sophrologue

[Participer](#)



Jeudi 10 Février 10:00 Happy Stretching - 10 février

Présenté par Marc, coach APA pour Eté Indien

[Participer](#)



Jeudi 10 Février 14:00 Plaisir des mots - 10 février

Présenté par Corinne Mazuir des ateliers des mots

[Participer](#)



Vendredi 11 Février 10:00 Happy Yoga - 11 février

Présenté par Jacques Choque

[Participer](#)



Vendredi 11 Février 15:30 De Christophe Colomb à Fidel Castro : cinq siècles d'histoire à La Havane

Présenté par Dominique BAZART de l'association VSArt

[Participer](#)

Pour vous inscrire aux conférences, pensez bien à vous connecter d'abord à votre compte HappyVisio. Si jamais vous n'êtes pas disponible, sachez que vous pouvez revoir les conférences en cliquant sur *Replays*.

Nous en profitons également pour vous rappeler que nous mettons à votre disposition une assistance téléphonique gratuite, pour répondre à vos questions ou vous accompagner dans l'usage du site : 01 76 28 40 84.

À très vite sur HappyVisio.com !